

Заявка
на участие в региональном этапе Всероссийского конкурса
профессионального мастерства в сфере социального обслуживания

№ п/ п	Критерии проекта	
1	Номинация участника проекта	За созидание и долголетие в профессии
2	Название проекта	Путь к исцелению
3	Актуальность и социальная значимость проекта	<p>Здоровье – ни с чем несравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Состояние здоровья конкретного человека никогда не бывает постоянным, оно меняется медленно или резко, в сторону улучшения или ухудшения, в зависимости от мероприятий, которые он предпринимает для его сохранения. Здоровый образ жизни, это не только отсутствие у человека вредных привычек: алкоголизма, табакокурения, наркомании и других. Это целый комплекс факторов, благоприятно отражающихся на здоровье и качестве жизни в целом: рациональное питание, чередование труда и отдыха, соблюдение биоритмов, оптимальная двигательная активность и тд. Заставить человека вести здоровый образ жизни нельзя, это должно быть внутреннее стремление, осознанная мотивация на сохранение и укрепление здоровья.</p> <p>В отделении социального обслуживания на дому по Старомайнскому району обслуживаются граждане пожилого возраста и инвалиды частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию, которым в силу возраста и имеющихся заболеваний становится всё труднее самостоятельно проводить мероприятия, направленные на восстановление и укрепление здоровья. В настоящее время 42% (45 чел.) получателей социальных услуг в возрасте старше 80 лет, 45% (48 чел.) - имеют инвалидность, 82% (87 чел.) - различные хронические заболевания. Вопросы поддержания здоровья для них особенно актуальны.</p> <p>В проекте «Путь к исцелению» реализуется комплексный подход к вопросам реабилитации получателей социальных услуг как утративших своё здоровье, так и желающих сохранить его как можно дольше.</p>

4	Краткое описание проекта	<p>Основными направлениями проекта являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ просветительская работа – пропаганда среди получателей социальных услуг здорового образа жизни; ▪ осуществление систематического контроля за основными показателями здоровья получателей социальных услуг (артериальным давлением, уровнем сахара крови, холестерина, весом и т.д.), ▪ побуждение к проведению регулярных скрининговых исследований состояния здоровья (в соответствии с рекомендациями врачей), оказание помощи в прохождении диспансеризации; ▪ оказание помощи в организации диетического питания (приготовление диетических блюд социальными работниками и сиделками (помощниками по уходу) совместно с получателями социальных услуг); ▪ проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (организация совместных прогулок на свежем воздухе, разучивание и оказание помощи в выполнении различных комплексов упражнений, поддерживающих двигательную активность, дыхательной гимнастики и др.); ▪ оказание помощи получателям социальных услуг, имеющим инвалидность в проведении социально-реабилитационных мероприятий <p>По каждому направлению проводятся мероприятия, способствующие сохранению и поддержанию здоровья получателей социальных услуг отделения, улучшению качества их жизни и продлению активного долголетия.</p>
5	Сроки реализации проекта	Проект разработан на 1 год. Сроки его реализации с 01.06.2023 года по 31.05.2024 года
6	Уникальность проекта	<p>В настоящее время нет человека, который бы не слышал и не знал, что для сохранения и укрепления здоровья, для профилактики болезней надо соблюдать определенные принципы, характеризующие здоровый образ жизни. Каждому необходимо полноценно питаться, быть физически активным, соблюдать душевный покой, избегать вредных привычек. Эти рекомендации особенно необходимы для людей пожилого возраста, факторами риска для которых являются малоподвижный образ жизни, неправильное, нерациональное питание, избыточный вес, вредные привычки. Благодаря проекту «Путь к исцелению» получатели социальных услуг могут заниматься оздоровительными упражнениями, самомассажем, придерживаться здорового питания не выходя из дома, бесплатно и в удобное для себя время, а это значит, они не пропустят занятия. Люди преклонного возраста ограничены в общении, что негативно может отразиться на их здоровье и самочувствие. Проект «Путь к исцелению» решает все эти вопросы.</p>
	Целевые группы проекта	Получатели социальных услуг отделения социального обслуживания на дому по Старомайнскому району ОГБУСО КЦСО «Доверие» граждане пожилого возраста и инвалиды.

8	Цель проекта	Улучшение качества жизни получателей социальных услуг отделений социального обслуживания на дому в привычной социальной среде, путем укрепления и сохранения здоровья
9	Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. обучение принципам здорового питания в пожилом возрасте; 2. поддержание двигательной активности с учетом индивидуальных особенностей здоровья клиентов; 3. обучение приемам самомассажа и другим оздоровительным методикам; 4. привлечение внимания клиентов к вопросам контроля за основными показателями своего здоровья.
10	Количественный результат проекта	<p>За период с 01.06.2023 г. по 31.12.2023 г. в проектных мероприятиях приняли участие 20 получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому, из них 10 человек, получают социальные услуги по 442-ФЗ, 10 человек – по системе долговременного ухода. В январе 2024 года проведён мониторинг «Оценка удовлетворённости получателей услуг участием в проекте «Путь к исцелению» и получены следующие результаты:</p> <p>1. В организации каких мероприятий по сохранению и укреплению здоровья Вам была оказана помощь социального работника? - 85% (17 чел.) опрошенных ответили, что им была оказана помощь в контроле за основными параметрами здоровья (уровнем а/д, холестерина, сахара крови, весом, температурой тела и др.);</p> <ul style="list-style-type: none"> - 80% (16 чел.) - в поддержании двигательной активности (подборе, разучивании, выполнении различных комплексов упражнений, приемов самомассажа); - 75% (15 чел.) - в получении информации о здоровом образе жизни, принципах питания в пожилом возрасте, профилактике тех или иных заболеваний; - 45% (9 чел.) ответили, что с удовольствием приняли участие в мастер-классах по приготовлению диетических блюд; - 20% (4 чел.) – воспользовались помощью социального работника в прохождении медицинской реабилитации, диспансеризации; - 25% (5 чел.) – была оказана помощь в приобретении средств технической реабилитации и социальной адаптации; - 55% (11 чел.) получателей социальных услуг отметили, что благодаря помощи социальных работников и сиделок, стали чаще бывать на свежем воздухе. <p>2. Что изменилось у Вас в лучшую сторону в результате участия в оздоровительно-реабилитационных мероприятиях?</p> <ul style="list-style-type: none"> - 75% (15 ч.) улучшилось настроение и изменилось отношение к питанию; - 80% (16 ч.) считают, что у них улучшилось самочувствие и сон; - 60% (12 ч.) – приобрели новые знания и умения; - 25% (5 ч.) отметили, что стали увереннее в себе и у них появились новые полезные привычки. <p>3. Посоветуете ли Вы своим родственникам и знакомым обращать больше внимания вопросам сохранения здоровья?</p> <p>100% опрошенных положительно ответили на этот вопрос.</p>

11	Качественный результат проекта	<p>Комплекс проектных мероприятий помогает каждому участнику получить полезную информацию по вопросам здорового образа жизни, контроля за состоянием своего здоровья, принципам здорового питания. Получить практические навыки измерения основных показателей здоровья, приготовления диетических блюд, овладеть приемами самомассажа. Подобрать в соответствии с индивидуальными возможностями здоровья комплексы физических и дыхательных упражнений и систематически выполнять их. Сформировать внимательное и ответственное отношение к своему здоровью. Разнообразные виды деятельности способствуют социализации пожилых и маломобильных граждан, у них улучшается самочувствие и настроение, появляются новые полезные привычки.</p> <p>Оценка эффективности реализации проекта осуществляется путем проведения индивидуальных бесед с получателями услуг, позволяющих оценить позитивные изменения, произошедшие в жизни. Так на вопрос - Как вы оцениваете качество предоставленных социальных услуг по сохранению и укреплению Вашего здоровья?</p> <p>- 85% (17 ч.) ответили, что на «отлично» оценивают качество предоставленных социальных услуг и 15% (3ч.) – на «хорошо».</p>
12	Тиражирование проекта	<p>Проект тиражирован на площадках отделений социального обслуживания на дому ОГБУСО КЦСО «Доверие», выпущены буклеты, памятки о работе проекта.</p> <p>Публикации в социальных сетях: https://www.dim-doverie73.ru/index.php/novosti-tsentra-doverie/2483-put-k-istseleniyu, https://vk.com/wall-150871686_5737 . https://ok.ru/group/70000001025128/topic/156303501892968</p>
13	Презентация проекта в формате PowerPoint	<p>https://www.dim-doverie73.ru/images/Proektnaya_deyatelnost/Путь к исцелению/ОСНОВНАЯ%20ПРЕЗЕНТАЦИЯ%20НА%20ЗАЩИТУ.pptx</p>
14	Дополнительные материалы в формате PDF и JPG	<p>https://www.dim-doverie73.ru/images/Proektnaya_deyatelnost/Путь к исцелению/Аристовова.rar https://www.dim-doverie73.ru/images/Proektnaya_deyatelnost/Путь к исцелению/Дипломы%20и%20грамоты%20Аристовой%20И%20К%20Проект%20Путь%20к%20исцелению%201.rar https://www.dim-doverie73.ru/images/Proektnaya_deyatelnost/Путь к исцелению/Дипломы%20и%20грамоты%20Аристовой%20И%20К%20Проект%20Путь%20к%20исцелению%202.rar</p>
15	Участие в мероприятиях по профессиональному развитию за последние 3 года	<p>Повышение квалификации:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) «Управление в организации социального обслуживания» - октябрь 2022 г. (удостоверение № 340300000805); 2) «Сопровождение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних» - декабрь 2022 г. (удостоверение № 742418406937); 3) «Технологии межведомственного взаимодействия в системе долговременного ухода» - февраль 2023 г. (удостоверение № 770400718637); 4) профессиональное обучение по профессии Няня 1 разряда –

		ноябрь 2023 г. (свидетельство № РН – 0121)
16	Участие в конкурсах профессионального мастерства, грантовых конкурсах за последние 3 года	http://u4eba.net/bez-rubriki/vtoroj-chempionat-rossii-po-professionalnomu-masterstvu-sredi-rabotnikov-uchrezhdenij-soczialnoj-sfery-2020.html Второй Чемпионат России по профессиональному мастерству среди работников учреждений социальной сферы — номинация «Лучший заведующий отделением» - 13 место
17	Осуществление наставнической деятельности	В рамках проектной деятельности осуществляю наставничество для сотрудников отделения. Так в 2009 году социальный работник Макарова Ирина Александровна стала победителем конкурса профессионального мастерства «Лучший работник системы социальной защиты населения Ульяновской области» в номинации «Лучший социальный работник», а в 2016 году, социальный работник Баранова Наталья Анатольевна, стала лауреатом данного конкурса. В 2019 году я стала победителем областного конкурса «Лучший наставник в Ульяновской области 2019 года» в номинации «Лучший наставник в социальной сфере».
18	Информация о публикациях в социальных технологиях, которые были разработаны/внедрены/реализованы	1. «Социальные няни» Центра Доверие https://vk.com/wall-150871686_5320 https://ok.ru/group/70000001025128/topic/156098113576296 https://www.dim-doverie73.ru/index.php/novosti-tsentra-doverie/2301-sotsialnye-nyani-tsentra-doverie 2. «Приёмная семья» социального работника https://vk.com/wall-150871686_5107 https://ok.ru/group/70000001025128/topic/156017889516904 https://www.dim-doverie73.ru/index.php/novosti-tsentra-doverie/2214-prijomnaya-semya-sotsialnogo-rabotnika 3. «Социальный погребок» https://www.dim-doverie73.ru/index.php/novosti-tsentra-doverie/295-aktsiya-napolni-sotsialnyj-pogrebok-2 4. «Путь к исцелению» https://www.dim-doverie73.ru/index.php/novosti-tsentra-doverie/2483-put-k-istseleniyu , https://vk.com/wall-150871686_5737 . https://ok.ru/group/70000001025128/topic/156303501892968