# БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

**При поддержке Губернатора Ульяновской области С.И. Морозова и Министерства семейной, демографической политики и социального благополучия Ульяновской области**

**№ 06•10•2020**


# ПОМОГИ СОБРАТЬСЯ В ШКОЛУ

1 сентября в России и многих других странах отмечали День знаний — начало учебного года. В этот день в школах прошли торжественные линейки, учителям дарили цветы, а для первоклассников прозвучал первый звонок.

В канун празднования нового учебного года завершилась традиционная региональная благотворительная акция «Помоги собраться в школу», которая проводится в Ульяновской области с 2005 года. Участие в ней принимают члены Правительства региона, главы муниципальных образований, предприниматели, руководители организаций, жители области. В этом году участниками ежегодной благотворительной акции стали почти 20 тысяч детей. Нуждающимся в поддержке семьям выдано более 7 тыс. комплектов школьной формы, около 10 тыс. наборов канцелярских товаров и ранцев, свыше 2,5 тыс. комплектов спортивной формы, порядка 2,5 тыс. пар обуви и более 400 комплектов верхней одежды. Кроме того, более 15 тыс. детей из многодетных семей получили по 2 тыс. рублей на приобретение школьной формы, а будущим первоклассникам вручили 12 тыс. дисконтных крат на покупку школьных товаров.

Впервые в этом году в рамках акции семьи получили компьютерную технику: роздано 165 планшетов, ноутбуков и компьютеров. 450 многодетных семей получили 20 тыс. рублей компенсации на приобретение компьютеров.

В новом учебном году в Ульяновске и Димитровграде будет бесплатный проезд в общественном транспорте для школьников.

Кроме того, на предприятиях и организациях, вне зависимости от форм собственности, силами администрации, самих работников, неравнодушных жителей региона проводится сбор благотворительной помощи для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, дети которых пойдут 1 сентября в школу.

В рамках акции «Помоги собраться в школу», в отделении психолого-педагогической помощи семье и детям прошло поздравление и вручение подарков будущим первоклассникам, которые всё лето старательно занимались со специалистами Центра «Доверие».

А в отделении психолого-педагогической реабилитации, в преддверии нового учебного года, педагоги провели праздничное мероприятие, для детей посещающих центр. Ребята с удовольствием участвовали в интеллектуально-развлекательных конкурсах,играли и соревновались. В конце все получили сладкие призы, а первоклашки ещё и небольшие подарки.

# ПЕРВЫЙ РАЗ – В ПЕРВЫЙ КЛАСС!

Впервый осенний, солнечный день в ОГБУСО КЦСО «Доверие», по традиции состоялось праздничное мероприятие, посвящённое Дню Знаний. Педагоги центра провели увлекательную познавательно-игровую программу «Путешествие в школу».

С Днём знаний ребят пришли поздравить сказочные герои, которые вместе с ними отправились в путешествие, преодолевая трудности, выполняя различные задания. Дети с удовольствием участвовали в конкурсах, играли в игры, соревновались. Путешествие получилось весёлым и забавным.

Праздник доставил всем радостное настроение и массу положительных эмоций. В заключении все ребята получили сладкие призы, а будущим первоклассникам были вручены подарки.

1 сентября всегда остаётся радостным, незабываемым, но в то же время волнующим. Мы желаем ребятам, их родителям и, конечно же, педагогам, новых знаний, творческих успехов и новых достижений!

**Попова Мария**

# Смотри на меня КАК НА РАВНОГО!

# ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СЕМЕЙ

**Семья – самое главное в жизни каждого. Только рядом с нашими родителями и детьми мы чувствуем себя счастливыми. Здесь мы получаем любовь, обретаем поддержку и опору. Уже в 16-й раз в Ульяновской области 12 сентября отмечался «День семейного общения», теплый, душевный день, быстро ставший праздником, объединяющим всех жителей нашего доброго, гостеприимного края. В Ульяновской области проживают более 154 тысяч семей, в которых воспитывается более 238 тыс. детей. Редакция газеты «Безбарьерная среда» желает всем семьям стабильности, здоровья, сохранения семейных традиций и преумножения семейного счастья и знакомит Вас с жизнью замечательных семей.**

## ДОМ С ТЁПЛЫМ СЕМЕЙНЫМ ОЧАГОМ

В многодетной семье Борисовых, проживающих в селе Новая Малыкла, воспитываются четверо замечательных детей, где каждый ребенок желанный и любимый, правильно осуществляется процесс воспитания, создаются наиболее благоприятные условия для духовного и физического здоровья детей.

Старший Павел студент первого курса ДИТИ НИЯУ МИФИ г. Димитровграда, Оля обучается в Новомалыклинской начальной школе, Лена и Гена посещают микрореабилитационный центр «Равенство».

Все члены семьи много времени уделяют самым маленьким двойняшкам Лене и Гене. Большую помощь и поддержку в воспитании детей маме- Александре Игоревне оказывают муж Владислав Владимирович и бабушка Татьяна Михайловна. Дочка Оля умело помогает по хозяйству, играет и занимается с малышами. Владислав Владимирович заботливый, любящий муж и папа. Он незаменимый помощник в любом деле. Бабушка балует домочадцев вкусными, румяными пирожками, кулинарных способностей ей не занимать. Дел действительно много, каждому из детей нужно уделить время: поговорить, выслушать, поиграть. Дети, с одной стороны, много берут, с другой – много дают. Они очень заряжают своей энергией и оптимизмом.

Семья Борисовых всегда принимает участие в районных фестивалях, конкурсах и является активной участницей инклюзивной театральной студии «Веселая семейка».

Хорошим подспорьем для семьи Борисовых стала покупка дома на средства материнского семейного капитала. Теперь они живут в благоустроенном доме, в котором комфортно и уютно. Свой дом – это мечта каждой семьи, а для них – это стало реальностью благодаря государственной поддержке.

Основные плюсы большой семьи – конечно, сами дети! Как говорит Александра Игоревна: «Это такие уникальные и глубокие личности, которые всегда будут частью меня самой. С уверенностью могу сказать: дети – это огромное счастье! Я их очень люблю, вокруг них крутится мой мир и мир моего мужа. Спасибо, что они у нас есть!»

## МНОГОДЕТНОЕ СЧАСТЬЕ

Многодетными семьями в последнее время никого не удивишь. Три ребёнка – почти обычная история, четыре – тоже не редкость. Но семью Лилии и Евгения Егоровых, проживающих в р.п.Старая Майна, обычной всё же не назовёшь: в семье 9 детей, двое из них – приемные. А познакомил нас со своей счастливой семьёй Егоров Артём, который учится в 6 классе МБОО Старомайнская СШ №1:«Моя семья состоит из 11 человек: мама – домохозяйка, папа – военный. Братья – Ильмир, Егор, Никита, Ваня, и самому маленькому ещё только один месяц. Сестры – Маша, Арсения и Вера. Наша семья очень дружная. Мы заботимся и помогаем друг другу, ведь семья – это самые дорогие и близкие люди. Вместе нам никогда не бывает скучно. У нас много общих увлечений. Конечно, мы любим гулять, зимой катаемся на лыжах, летом на велосипедах и самокатах, выезжаем в лес и на речку. А самое интересное – это рыбалка с папой! Но и дома не скучаем. Ведь мы – мамины помощники: пропалываем и поливаем грядки, ухаживаем за домашними животными, наводим порядок дома».

Родители гордятся своими детьми-школьниками. Пятиклассник Артем и третьеклассница Ксюша - отличники. Егор в этом году пошел в первый класс. Успехов, тебе, малыш! Мы уверены, что у него все получиться, ведь его близкие всегда рядом. Есть у кого учиться понимать мир, дружить, любить. А как справляться со всеми делами? «Брать и делать!»– так учит папа. «И делать все с РАДОСТЬЮ!»– добавляет мама.

Счастливы дети в таких семьях, где царит мир, любовь и взаимопонимание.

## Папа, мама и ЧЕТЫРЕ Я!

Вот такая большая, дружная семья у Тротт Ильи, воспитанника отделения реабилитации «Вектор» по Мелекесскому району. В большой, дружной семье шесть человек – папа, мама и четыре сына!

Глава семьи Дмитрий Владимирович – любитель автомобилей, путешествий и плавания. По характеру очень спокойный, доброжелательный и ответственный папа. Очень много времени проводит с семьей, понимает, что мужское внимание и воспитание для сыновей – это очень важная миссия в семье.

Мама, Светлана Николаевна, хозяйка, на которой держится дом, она же, безусловно, является центром семьи. Причем мама четверых сыновей вопреки стереотипам выглядит вовсе не усталой, замученной жизнью. Забота о детях ей не в тягость. Глядя на эту молодую женщину, трудно предположить, что она многодетная мама: спокойная и улыбчивая, не повышает голос на детей, не ссылается на катастрофическую нехватку времени. Самая большая забота многодетной матери: чем больше детей, тем больше переживаний за них. И от этих переживаний никуда не деться, ведь нельзя же какое-то время мамой не быть. Любая работа предполагает отдых, выходные дни. А мама большой семьи никогда не перестает таковой быть. Много детей – это столько проблем, что решать их приходится круглосуточно. Скучать Светлане некогда. Для нее это счастье – заботиться о других. Быть мамой – это каждодневный труд в плане обеспечения жизнедеятельности семьи, детей. Но одновременно быть мамой – призвание каждой женщины. А быть многодетной матерью – редкий дар. Разве что-нибудь сравнится с ощущением счастья, которое возникает, когда тебя обнимают сразу четыре пары любящих детских рук? Мама четверых сыновей уверена, что быть счастливой без детей невозможно. Себя она считает счастливым человеком.

Старший сын Руслан, ему 19 лет, выпускник колледжа МЧС, будущий спасатель. Второй сын Павел (11 лет) – первокурсник кадетской школы г. Болгары Республики Татарстан. Илья 7 лет – первоклассник Новомайнской средней школы №2. Самый младший сын Антон (4 года) посещает детский сад, с присущим его возрасту любопытством активно изучает окружающий мир, ему все интересно и до всего есть дело. В общем, дети как дети, у каждого ребенка свой характер. Они такие разные, каждому хочется много материнского тепла и ласки.

В 2016 году семья стала участником акции «Роди патриота в День России» и получила главный приз – «УАЗ Патриот», 12 июня у них родился младший сын Антон.

Многодетная семья кует счастье своими руками. В повседневной жизни Дмитрий и Светлана привыкли рассчитывать на собственные силы. Они не ждут помощи от государства или от кого-либо. Привыкли сами зарабатывать, чтобы дети ни в чем не нуждались. Семейный бюджет скромный, но, тем не менее, на жизнь хватает. Материальный аспект, по словам Светланы, вовсе не самое главное в жизни. Самое главное – это семья, близкие люди.

## Всегда вместе

В День семейного общения хочется познакомить Вас – читателей с семьей Хусаиновых из Новой Майны Мелекесского района. Семья в этом году отмечает «кружевную» свадьбу.

Семья Хусаиновых состоит из четырех человек. Папа – Илдар, мама – Гузель и двое сыночков – Тагир и Булат. Семья Хусаиновых очень активная, креативная, спортивная и дружная. Родители служат во всем примером для своих детейи вкладывают в них все только самое доброе и светлое

Илдар трудится на предприятии в поселке, Гузель – в Центре «Доверие». Старший сын Тагир обучается в 7 классе Ульяновского Гвардейского Суворовского Военного училища, Младший Булат посещает детский сад в поселке.

Илдар, порядочный, скромный и воспитанный человек, руки у него золотые, он умеет все! Гузель – сердце семьи Хусаиновых. Активная и инициативная, что на работе, что дома, хорошая хозяйка, заботливая и любящая мама и жена.Она не боится трудностей, ведь она под крепкой и надежной защитой своих мужчин!

Папа и мама души не чают в своих сыновьях, они все делают вместе! Занимаются спортом – любят играть в хоккей, футбол, волейбол, кататься на коньках и лыжах, любят путешествовать вместе! Очень любят вместе выезжать на природу с палатками, любят рыбалку! Каждый вечер катаются на велосипедах, выгуливая домашнего питомца. Домашние заботы они также разделяют вместе, дети помогают родителям во всем, и по огороду, и по дому.

Гузель и Илдар прививают своим детям, в первую очередь, уважение к старшим, почитание традиций, воспитывают в них нравственные качества. Каждый день семья Хусаиновых собирается за ужином и делятся друг с другом событиями прожитого дня. Несмотря на то, что старший сын Тагир находится на расстоянии от семьи, каждый вечер родители общаются с ним по телефону, дают напутствия, а когда он приезжает из Ульяновска – это праздник для семьи Хусаиновых!

Понимание, любовь, преданность и доверие друг к другу – секреты семейного счастья семьи Хусаиновых!

# ВЕНОК ПАМЯТИ

3-го сентября для ребят отделения дневного пребывания инвалидов от 18 лет и старше состоялось мероприятие, посвященное Дню воинской славы. В эту памятную дату в России ежегодно отмечается окончание Второй Мировой войны. История этого события берет начало 8 августа 1945 года, когда СССР объявил войну Японии. 9 августа Советский Союз перешел в наступление на Дальнем Востоке. Наши войска провели три операции: Маньчжурскую стратегическую, Южно-Сахалинскую наступательную и Курильскую десантную. Более 300 тысяч советских солдат и офицеров получили награды за те тяжелые бои. 3 сентября 1945 года был учрежден День Победы над Японией. Указ был принят через сутки после того, как представители Японии поставили подписи под актом о своей капитуляции.

День воинской славы установлен в память о наших людях, проявивших героизм и преданность родине и долгу. Окончание Второй мировой войны – это великое событие для всего мира. Именно в этот день был побежден нацизм и фашизм, прекращено преступление против всего человечества. Ключевую роль в этой Победе сыграл Советский Союз и его храбрые воины: они сражались не только за свою Родину, но и за территории других государств, захваченных нацистской Германией и ее союзниками.

Отдавая свою дань уважения всем, кто внес свой вклад в Великую Победу, воспитанники возложили к монументу Вечной Славы венок. Этот венок из еловых веток они сделали сами. Также накануне ребятами был просмотрен отрывок из советского фильма «Падение Берлина» про взятие советскими солдатами Рейхстага и пройден квест «Великая Победа», в котором они приняли активное участие. После возложения венка ребята совершили экскурсию по Аллее Славы и узнали о Героях Советского Союза, проживавших в нашем городе, и об интересных фактах о той войне.

# НЕТ В РОССИИ СЕМЬИ ТАКОЙ...

В сентябре в России отмечался День воинской славы, весь 2020 год пронизан патриотическим духом празднования 75-ти летия Великов Победы. Бережно хранятся воспоминания о тех годах трудных и суровых годах в каждой российской семье. Информацию из семейного архива передала в редакцию газеты Марина Тещина, мама ребенка, посещающего Центр «Доверие». В их семье берегут память и гордятся своими предками, которые защищали и служили своей Родине всю жизнь.

Дедушка Марины, Саванеев Василий Иванович (1918 - 1998 гг). Родился в Чердаклинском районе, с.Старое Рождествено. Призвался в 18 лет в армию, попал в морфлот. Место службы кп «Щорс». Он воевал до конца войны. Был в звании старший краснофлотец. В Сталинграде отпраздновал долгожданную Победу. Награжден медалью «За оборону Сталинграда». В мирное время служил пожарным в ЮИ 78/3.

Его жена – Саванеева (Сидарочева) Ефросинья Григорьевна (1923-2004) родилась в с. Тиинске Мелекесского района. Во время войны молодой девчонкой была принята на работу в Мелекесский чугунно-литейный завод наркомрезинпрома (ныне Химмаш) на должность грузчицы. Невысокого роста девчонка носила корпуса осколочных снарядов 76 мм деталь N2-04786, которая была основной все военные годы. Затем была принята в качестве кухонной работницы столовой на военном складе N137. Ефросинья Григорьевна получила удостоверение за безупречную службу в тылу в годы Великой Отечественной войны. В мирное время до выхода на пенсию в 68 лет работала поваром детских яслей мелекесского мелькомбината. За время работы получила много благодарностей, грамот. Были присвоено звание «Ветеран труда». Ее имя занесено в книгу Почета комбината.

Семья Саванеевых-Тещиных бережно хранит память о своих предках, передает историю о своих героях потомкам.

# УНИВЕРСИТЕТУ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА «СОФИЯ» – 15 ЛЕТ!

С 2005 года на базе Областного государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания «Доверие» в г. Димитровграде» открыт Университет пожилого человека под названием «София»! Открытие такого Университета было уникальным! Уникальность заключалась в том, что оно предназначалось именно для пожилых людей!

Одним из принципов работы Университета пожилого человека - формирование общей культуры личности, адаптация пожилых людей к изменяющимся социально-экономическим условиям жизни, вовлечение их в сферу полноценной гражданской деятельности, творческой и социальной активности, повышение информированности и правовой грамотности.

Сегодня Университет «София» представляет собой 10 факультетов и 66 отделений. Конечно же не все факультеты возникли сразу. Они создавались постепенно, по мере необходимости, востребованности. Бессменным вдохновителем, координатором работы Университета «София» является заведующий отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов Амельшина Татьяна Николаевна.

Одним из первых, самых многочисленных и самых посещаемых факультетов Университета является факультет «Здоровье». Занятия факультета «Здоровье» проходят под наблюдением инструктора ЛФК и врача-терапевта. Популярностью пользуются занятия, которые проходят с элементами арабского танца и лечебной гимнастики. Также работает массажный кабинет.

Также студентам Университета «София» предоставлена возможность посещения бассейна в физкультурно-оздоровительных комплексах города Димитровграда на льготной основе.

В условиях самоизоляции занятия факультета «Здоровье» не прекращались, они продолжаются в онлайн вещании. Пожилым гражданам подбираются различные занятия с учетом возрастных особенностей организма.

Занятия факультета «Психологии» пользуются не меньшей популярностью среди студентов Университета. Занятия проводятся в двух формах: индивидуальной и групповой. Педагог-психолог Мищенко Татьяна Валентиновна проводит со студентами факультета занятия различных видов: лекции, игры, тренинги, диспуты, экологические субботники. Студенты с удовольствием посещают занятия! Татьяна Валентиновна находит подход к каждому студенту! Даже в условиях самоизоляции она проводит индивидуальные консультации по телефону, не оставляет один на один со своей бедой, проблемой…

Занятия на «Юридическом» факультете проходят в виде встреч, лекций, бесед. Студенты задают интересующие и волнующие их вопросы и соответственно получают на них ответы у компетентных людей. Активно проводятся встречи совместно с Союзом пенсионеров России города Димитровграда, нотариусом, сотрудниками полиции, Роспотребнадзора и другими службами.

Богат и разнообразен своей деятельностью факультет «Культуры и искусства». Студенты с удовольствием посещают занятия вокальной группы «Сударушки», театральной студии «Ретро», студии декоративно-прикладного искусства «Мастерицы»: бисероплетения, вышивки гладью, тестопластики, макраме, вязание крючком и на спицах и др. В этом факультете они реализуют все свои творческие способности. Студенты Университета «София» - активные участники и организаторы многих мероприятий, выставок к знаменательным датам области и города. Даже в условиях самоизоляции активные студенты Университета выставляют свои работы в социальных сетях, проводят мастер-классы!

На факультете «Духовное возрождение» активно проходят встречи, лекции представителей духовенств со студентами Университета «София», ВУЗов города. На этом факультете активно работает ретро-клуб «Вдохновение», в котором проходят различные досуговые и тематические мероприятия: встречи, знакомства, вечера, конкурсы, дискотеки в стиле ретро. В летнее время вечера проводятся на территории водной базы «Русич». Идет постоянное обновление музыкального репертуара. Успешно действует татарский клуб «Чишмэ». Его участники общаются на родном языке, поют, танцуют в национальных костюмах. Активно включаются в мероприятия, проводимые как Центром «Доверие», так и городом, областью. Выступают с концертными программами на базе школ города, районных агитпоездах, встречах по интересам Мелекесского и Новомалыклинского районов, в профилакториях города и не только.

Большой популярностью пользуется факультет «Лингвистики». Студенты с большим желанием изучают слова, составляют слоги, разучивают песни. Занятия проходят с аудио сопровождением.

На факультете «Домоводство, сад и огород» студенты меняются рецептами, раскрывают секреты своей кухни, выращивают и ухаживают за комнатными растениями.

С большим желанием студенты посещают компьютерные курсы на факультете «Информатика». Многие студенты на этом факультете впервые осваивают навыки пользования компьютером, планшетом и смартфоном. Занятия проводят волонтеры – представители как Центра «Доверие», так и библиотеки «Дворец книги». Работе с волонтерами уделяется большое внимание, при проведении таких занятий огромное значение имеет обмен опытом между старшим и подрастающим поколениями, формируется позитивное отношение к гражданам пожилого возраста со стороны представителей молодого поколения.

Очень полезными и необходимыми факультетами Университета являются факультеты «Безопасность жизнедеятельности» и «Экономика и банковские отношения».

На сегодняшний Университет «София» посещают более 800 человек и это еще не предел! Пожелаем им творческих и профессиональных успехов, новых открытий и свершений, здоровья!

# СКАЖИ «ДА» ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ

В сентябре весь мир ежегодно с 1999 года отмечает день сердца. Почему же ВОЗ посвятил этому маленькому, но такому важному человеческому органу международный праздник? В настоящее время во всём мире сердечно- сосудистые заболевания являются главной причиной смерти

и ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Человечество всё больше и больше времени проводит за рулём автомобиля, перед экранами гаджетов. А ведь, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать массу своего тела, артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови, отказаться от употребления алкоголя и табака.

Нездоровый образ жизни чаще всего формируется в детском и подростковом возрасте. Поэтому профилактику следует начинать с самого детства. Важно быть хорошим примером для своих детей. Не допускайте курения в доме. Отказавшись от курения, вы улучшите состояние своего здоровья и здоровья ваших близких. Придерживайтесь здорового питания - употребляйте больше овощей и фруктов, избегайте фастфудов. Поощряйте физическую активность, чаще организовывайте семейные прогулки, походы и игры на свежем воздухе.

Ещё древнегреческий целитель Гиппократ говорил: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».

Для детей, посещающих центр «Доверие» специалисты стараются проводить интересные мероприятия. Мероприятие «Доброе сердце», было приурочено к Дню сердца. Главный герой «Айболит» дал несколько советов сердцу, чтобы оно было здоровым и раскрыл важные понятия «доброта», «милосердие», «умение сопереживать чувствам других», поскольку именно они составляют основу человеческого счастья.

Давайте начнём заботиться о своём сердце, которое весит менее 350 грамм, размером менее, чем кулак, но от которого в целом зависит вся наша ЖИЗНЬ! Берегите и любите себя и своих близких! Будьте здоровы!

Медицинская сестра по массажу и ЛФК
**Ревягина Н.В.**

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## ЦЕНТР «ПРЕОДОЛЕНИЕ» СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ КОНКУРСА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Проект «Шаг из круга – развитие методов и форм реабилитации людей с тяжелыми хроническими заболеваниями, включая тех, кто перенес коронавирусную инфекцию и страдает от ее последствий» центра «Преодоление» стал победителем конкурса Президентских грантов. Его цель – поддержка наиболее уязвимых в условиях пандемии категорий: инвалидов, нуждающихся в разноплановой реабилитации и медицинской помощи, и «группы риска коронавируса» - больных бронхиальной астмой, диабетом, онкологией, сердечно-сосудистыми заболеваниям и старше 65 лет. Как отметила директор Центра Наталия Емангулова, что кроме основной работы, они занимаются реализацией трёх проектов: двух ФПГ, одного – регионального. Поздравляем с победой в конкурсе и желаем успехов коллегам ДМОИ «Преодоление»!

# ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ С ОВЗ.

*(Советует специалист)*

Навыки самообслуживания необходимо формировать у детей как можно раньше. Основными методами воспитания у детей умений являются индивидуальная работа и организованные игровые ситуации. При формировании навыков социально-бытовой ориентации учитываются два фактора – возраст и особенности развития детей.

Формирование элементарных умений по самообслуживанию и культурно-гигиенических навыков включает в себя:

1. Формирование навыков еды: учим детей сидеть за столом, пользоваться ложкой, учить брать пищу понемногу, пользоваться салфеткой, есть аккуратно.

2. Формирование навыков умывания. При обучении используются совместные действия ребенка и взрослого, а также их чередование.

3. Формирование навыков одевания. Умение самостоятельно одеваться помогает ребенку чувствовать себя уверенно и независимо.

4. Умение пользоваться горшком, туалетом формируется постепенно. Затем присоединяется умение пользоваться туалетной бумагой, спускать в туалете воду, надевать штанишки, мыть руки после туалета.

5. Формирование навыков поддержания порядка в окружающей обстановке.

6. Привлечение детей к элементарному хозяйственно-бытовому труду.

7. Формирование навыков культурного поведения и вежливых взаимоотношений. Мы учим детей здороваться и прощаться, употреблять слова, выражающие просьбу, благодарность; воспитываем заботливое отношение к людям и товарищеские взаимоотношения друг с другом.

Обязательным условием работы является положительный эмоциональный настрой взрослых, адресованный детям, готовность педагогов терпеливо и грамотно анализировать свою деятельность. Учитывая особенности детей, невозможно получить быстрый результат, но детей необходимо стимулировать к собственной деятельности, эмоционально реагировать на ситуации успеха.

# ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ФОРУМ

11-12 сентября 2020 года в Ульяновске прошел Демографический форум. Цель форума – определение современных демографических вызов, поиск решения проблем и определение перспектив устойчивого демографического развития на основе территориально структурной оценки демографической ситуации в Ульяновской области. Площадки форума объединили представителей научной общественности, семейно- ориентированных общественных организаций, органов власти, теоретиков и практиков демографической и миграционной политики.

Программа форума была насыщенной. Одна из площадок прошла на базе Центра «Доверие» в г. Димитровграде. Модератором проектного семинара по теме «Организация системы профессионального обучения и добровольной сертификации «Социальных нянь» был Рыбальченко Сергей Игоревич – Генеральный директор АНО «Институт научно-общественной экспертизы, председатель Комиссии по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей Общественной палаты РФ. Вместе со специалистами учреждений здравоохранения, социальной защиты населения Ульяновской области были обсуждены вопросы практической работы «Социальных нянь», трудности и совершенствование системы обучения и создание реестра. Все участники отметили важность «Социальных нянь» для семей, воспитывающих детей инвалидов, многодетных семей.

Второй день форума прошел в Ульяновском государственном педагогическом университете имени И.Н. Ульянова. Здесь была организована работа интерактивных площадок, выставка и смотр социальных практик, работали различные дискуссионные площадки и проектные сессии, награждение семей.

Состоялось Пленарное заседание с участием Губернатора Ульяновской области Сергея Морозова. Губернатор в первом Демографическом послании обратился к экспертам в сфере социальной политики и жителям Ульяновской области.

Как отметил глава региона, основными задачами до 2030 года являются стабилизация численности населения, увеличение рождаемости и продолжительности жизни, достижение положительного миграционного сальдо населения трудоспособного и младше трудоспособного возраста, сокращение заболеваемости и смертности населения, обеспечение устойчивого прироста населения. Также в рамках Демографического форума глава региона Сергей Морозов дал старт 16-ой акции «Роди патриота в День России» и вручил награды волонтерам, социальным и медицинским работникам.

Редакционная коллегия ОГБУСО КЦСО «Доверие» города Димитровграда Ульяновской области.
С предложениями обращайтесь по тел. 902 000 71 04

Изготовитель ООО “Красногорская типография”. 143405, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, дом 2. Заказ №