

Информация по работе ресурсного центра

ОГБУСО КЦСО «Доверие» в г. Димитровграде»

«Представление успешных практик, способствующих повышению качества жизни детей и семей, попавшихся в трудную жизненную ситуацию»

Ресурсный центр по разработке и внедрению стационарозамещающих технологий социального обслуживания детей-инвалидов и молодых инвалидов создан на базе ОГБУСО КЦСО "Доверие" в г. Димитровграде.

Основной целью деятельности является методическая поддержка и консультирование специалистов, работающих с детьми-инвалидами и молодыми инвалидами. Поиск новых эффективных форм оказания социальной помощи населению — одна из современных тенденций социального обслуживания граждан, в том числе и нашего учреждения. Среди них следует выделить широкую ориентацию на использование стационарозамещающих технологий. Внедрение таких технологий позволит предупредить развитие негативных последствий и различных социальных проблем, мобилизует скрытые резервы, способности человека самостоятельно справляться с возникшими проблемами.

Создана методическая рабочая группа по развитию стационарозамещающих технологий (приказ от 09.06.2020г. №43/1).

Организовано профессиональное обучение (повышения квалификации) на базе АНО ДПО "Институт современного образования" по направлению "Сопровождаемое проживание инвалидов. Современные технологии" (72 часа) – 4 человека.

Разработаны следующие методические рекомендации:

- технология работы с инвалидами от 18 лет в условиях тренировочной квартиры;
- критерии оценки возможности оказания услуг с использованием технологий сопровождаемого проживания граждан, страдающим психическими расстройствами.

Нормативно - правовая документация:

- Положение о тренировочной квартире с Приложениями;
- Положение о домашнем микрореабилитационном центре;
- Положение о ресурсном центре по разработке и внедрению стационарозамещающих технологий социального обслуживания детей-инвалидов и молодых инвалидов;
- Положение о режиме кратковременном пребывании детей-инвалидов;

Информационные буклеты:

- по оказанию паллиативной помощи учреждением социального обслуживания;
- о проекте тренировочная квартира;
- памятка родственникам больного по поддержанию своего психологического благополучия.

Разработаны программы, направленные на формирование у инвалидов максимально возможной самостоятельности в бытовой, социально-коммуникативной и досуговой деятельности в целях их подготовки к сопровождаемому проживанию:

- программа художественно эстетической направленности "Волшебная мастерская" (декоративно-прикладное творчество, художественное рисование);
- программа по социально-бытовой направленности "Школа Кулинарии" (обучения приготовлению различных блюд);
- программа по профориентации молодых людей с инвалидностью, в том числе с психическими расстройствами (изучение профессий, проведение экскурсий на предприятия и организация города);
- программа по социальному направлению "Мой мир" (обучения по производству уборки как в квартире, так и на прилегающей территории, участие в трудовой деятельности и выполнение разовых работ.

В рамках работы Ресурсного центра уже успешно внедрены в практическую работу и находят благодарный отклик от получателей социальных услуг несколько технологий: кратковременное пребывание детей и подростков «Гостевая комната», Домашний микрореабилитационный центр (ДМРЦ) и оказание паллиативной помощи, сопровождаемое проживание молодых инвалидов с ментальными нарушениями -«Тренировочная квартира», учебный модуль «Я сам». Участниками технологий являются дети-инвалиды и дети с ОВЗ, их семьи, а также молодые инвалиды в возрасте до 35 лет. Социальные услуги предоставляются бесплатно. Задействованные в реализации технологий специалисты учреждения предоставляют услуги согласно своим должностным инструкциям.

Кратковременное пребывание детей и подростков «Гостевая комната»-дает возможность родителям оставить ребенка (в том числе и ребенка с инвалидностью) на время не более 4 часов в учреждении для присмотра, ухода и проведения развивающих занятий специалистами центра. Цель работы-осуществление присмотра и ухода за детьми на период занятости родителей. Предоставляется отделением психолого-педагогической помощи семье и детям. Гостевая комната- альтернатива социальной няни. Услуга предоставляется бесплатно, детям в возрасте от 3 до 14 лет, в том числе и детям –инвалидам. По предварительной записи, родители могут оставить ребенка на период до 4 часов. Услуга востребована. Несмотря на цель осуществления присмотра и ухода, время в гостевой комнате будет проведено с пользой для ребенка. Организация пространства подразумевает не только игровые занятия, но и коррекцию и развитие ребенка, помощь школьникам.

На базе отделения социальной реабилитации открыт учебный модуль «Я сам», который формирует необходимые компетенции у детей с инвалидностью и детей с ОВЗ для будущего сопровождаемого, а затем и самостоятельного проживания. Модуль оборудован реальными объектами, которые позволят ребенку с инвалидностью и ребенку с ОВЗ приобрести необходимые социальные умения и навыки, а также обучить родителей навыкам ухода в рамках работы реабилитационной «Школы ухода».

В отдельном помещении расположено «Ателье проката» технических средств реабилитации. Семья ребенка-инвалида может получить на основании договора в бесплатное пользование в домашних условиях оборудование, которым располагает Центр «Доверие». На сегодняшний день действует 20 договоров на использование реабилитационного оборудования. Наибольшим спросом пользуются ортопедические стулья. Услуга предоставляется бесплатно. Здесь же можно пройти обучение по эксплуатации реабилитационного оборудования.

Еще одной внедренной технологией является «Тренировочная квартира». В одном из корпусов (отдельных помещений центра) организовано бесплатное сопровождаемое проживание и обучение детей-инвалидов и молодых инвалидов навыкам самостоятельности на базе специально оборудованного пространства- «Тренировочной квартиры» ОГБУСО КЦСО «Доверие» в г. Димитровграде. Это реальная квартира с необходимым оборудованием, обеспеченная всеми видами коммунально-бытового благоустройства. Условия нахождения получателей социальных услуг в ней соответствуют санитарно-гигиеническим и противопожарным требованиям и максимально приближены к домашним условиям.

Находясь в Тренировочной квартире, (прихожая, санузел, кухня, 2 жилых комнаты) оснащенной различными специальными приспособлениями и реабилитационным оборудованием, адаптированной мебелью, бытовыми приборами и специализированным «рабочим местом», регулярно выполняя необходимые бытовые манипуляции (ориентирование в жилом помещении, действия по самостоятельному уходу, приготовление пищи и уборка жилого помещения, совершенствование навыков работы с бытовой техникой, персональным компьютером и др.), справляясь с возникающими объективными и субъективными трудностями, получатель социальных услуг обучается независимому проживанию, при этом степень содействия ему специалистом в пределах Тренировочной квартиры постепенно снижается. Члены семей получают и навыки оптимальной организации жизненного пространства, и навыки правильного отношения к близким людям, имеющим различного рода ограничения. Уже 7 молодых инвалидов, проживающих в г. Димитровграде смогли пройти курс пребывания в тренировочной квартире.

В городе Димитровграде и прилегающем к нему районам еще не было практики организации и работы «Тренировочной квартиры». Однако проблема социальной адаптации детей-инвалидов и молодых людей с инвалидностью существует.

Технология работы в рамках Домашнего микрореабилитационного центра осуществляется мультидисциплинарной бригадой специалистов центра, в том числе и медицинскими работниками. В условиях пандемии это направление работы очень актуально и востребовано и ей охвачено более 100 детей, проживающих в том числе и в сельских районах.

Работа направлена на социальную реабилитацию и развитие ребенка с тяжелыми множественными нарушениями (ТМНР) в домашних условиях. Мультидисциплинарная бригада работает и по оказанию паллиативной помощи детям-инвалидам и их семьям. Эта работа является новой для нашего

учреждения, здесь востребованными являются социально-медицинские и социально-психологические услуги. Оказание паллиативной помощи еще одно новое направление нашей работы. Совместно с медицинскими учреждениями нами выявлены дети, нуждающиеся в помощи. Здесь помимо помощи ребенку, оказывается психологическая помощь семье. Работа в этом направлении ведется с 16 семьями, где дети имеют тяжелые множественные нарушения, генетические и онкологические заболевания.

Можно отметить положительный социальный эффект всех перечисленных стационарозамещающих технологий. Он заключается в обеспечении возможности получения квалифицированной помощи и поддержки специалистов учреждения не только в условиях полустационара, но по месту жительства и улучшении в связи с этим качества жизни детей с инвалидностью и ОВЗ и их семей. При правильной организации работы в этом направлении, достигается полноценный медицинский и социальный эффект.

Таким образом, внедрение современных стационарозамещающих технологий — это перспективная форма организации социальной помощи населению, направленная на охрану здоровья и реабилитацию граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также создание условий для предупреждения развития негативных последствий и различных социальных проблем, мобилизацию скрытых резервов, способности человека справляться с возникшими проблемами.

Руководитель рабочей
методической группы по развитию
стационарозамещающих технологий



О.Л. Самсонова